

MEDICAMENTOS SIN RECETA

Guía para el Autocuidado Familiar Responsable

**Miguel A. Morales S.
Juan Pablo Morales M.**



ALTHAEA EDITORES S.A.
Santiago, Chile.

2013

Primera Edición 2000
Segunda Edición 2012
Primera Reimpresión 2013

© ALTHAEA EDITORES

Editor Científico: Miguel A. Morales S. Editor General: Sergio Daie M.
Diseño de portada: Cristian Morales H.

ALTHAEA EDITORES S.A.
Don Carlos 2939, Of. 208, Las Condes.
Santiago de Chile.

Impreso en Chile
ISBN 978-956-9243-02-8
Registro de Propiedad Intelectual N° 215507

Impreso por

Todos los derechos reservados. Bajo las sanciones establecidas en las leyes, queda rigurosamente prohibida, sin autorización escrita de los titulares de los derechos de autor, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamos públicos.

MEDICAMENTOS SIN RECETA

Guía para el Autocuidado Familiar Responsable

Autores:

- Prof. Miguel A. Morales S., Subdirector del Programa de Farmacología Molecular y Clínica, Facultad de Medicina, Universidad de Chile, Presidente de la Sociedad Chilena de Fitoterapia.
- Juan Pablo Morales Montecinos, Químico Farmacéutico, Universidad de Chile - MBA en Gestión y Dirección, Universidad Mayor.

Colaboradores:

- Luis Bachiller R., Médico Cirujano, Escuela de Medicina, Universidad de Oviedo, España, Sociedad Española de Fitoterapia. Sociedad Asturiana de Fitoterapia.
- Sandro Bustamante D., Master en Ciencias, Farmacólogo, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.
- Jorge Delgado D., Médico Cirujano, Ginecólogo-Obstetra, Universidad de Chile, Hospital Metropolitano de Santiago, Universidad Mayor.
- Héctor Figueroa M., Químico Farmacéutico, PhD., University of Wisconsin, Profesor Titular de la Facultad de Medicina, Universidad Católica del Maule.
- Doris Hernández V., Master en Ciencias Biológicas, Universidad de Chile, Profesora Asociada, Universidad Andrés Bello.

Índice

Prefacio	11
Prólogo Primera Edición	13
Prólogo Segunda Edición	19
¿ Que son los Medicamentos de Venta Directa (OTC) ?	25
Aspectos económicos y legales	35
Principales grupos de medicamentos que se incluyen en la clasificación de venta directa (OTC)	43
Fundamentos científico-médico de los medicamentos de venta directa (OTC)	61
Experiencia del uso de medicamentos de venta directa (OTC) en países desarrollados	81
Automedicación y Autocuidado: Aspectos elementales de Educación	95
Guía del uso adecuado de medicamentos de venta directa	113
Recomendaciones e instrucciones prácticas para una utilización racional de los medicamentos de venta directa (OTC)	119
Glosario de Términos	129

PREFACIO

Los medicamentos de venta directa existen hace más de una década en nuestro país; en la actualidad, es difícil sostener una posición que proponga revertir este proceso paulatino pero decidido que transfiere una mayor responsabilidad al público usuario en el buen manejo de este tipo de medicamentos. El autocuidado de la salud solo se logra utilizando medicamentos de venta directa de manera informada y responsable.

No se debe seguir confundiendo automedicación responsable con autoprescripción irresponsable. El intento de confundir ambos términos ya no puede cambiar el reconocimiento mundial que han alcanzado los medicamentos OTC o de venta directa. Aun más importante, organismos de salud, como la OMS y la OPS, reafirman la importancia de la automedicación en el autocuidado y las asociaciones médicas de los países desarrollados respaldan el uso serio e informado de medicamentos OTC.

Los medicamentos de venta directa deben exhibir una clara fundamentación proveniente de estudios preclínicos y clínicos que avalen su eficacia y seguridad.

El público necesita ser advertido que aunque los medicamentos sin receta, OTC, son generalmente seguros, en ciertas circunstancias pueden causar problemas y deberían ser tratados tan cuidadosamente como los medicamentos bajo prescripción (con receta).

Los consumidores necesitan ser informados acerca del uso seguro, del almacenamiento de los medicamentos OTC, de las posibles interacciones entre medicamentos y también acerca de la importancia que tiene mencionar su uso cuando acuden a la consulta médica.

Sería muy importante que existiesen iniciativas tanto privadas como públicas destinadas a proveer la información adecuada respecto al uso de medicamentos; solo de esta manera se logrará un verdadero empoderamiento del consumidor y se fortalecerá su derecho democrático a elegir de manera informada el medicamento de venta directa, OTC, que empleará el consumidor para restablecer su condición de salud o para prevenir posibles alteraciones de ésta.

Este tipo de información destinada al público consumidor podría ser aportada por los fabricantes en su literatura, monografías, folletos y materiales de avisaje.

También deberían realizarse campañas de información pública orientadas y definidas por el Ministerio de Salud, a través de afiches ubicados en lugares tales como hospitales, clínicas y consultorios.

Los profesionales de la salud deberían participar de modo activo en la educación de la población, pues de este modo se lograrán los verdaderos objetivos que son empoderamiento de las personas con respecto a su propia salud, reducir los gastos de salud tanto gubernamentales como individuales, disminuir el atochamiento en las consultas, buen manejo de medicamentos y reducción del número de reacciones no deseadas y en último término y obviamente el más importante, una población más saludable.

Esta Guía de Medicamentos de venta directa está orientada al público general; no pretende aportar información nueva al profesional de la salud. Se expresan en esta guía los aspectos conceptuales y la utilidad de los medicamentos OTC o Medicamentos de Venta Directa; los grupos principales de medicamentos de Venta Directa y se destaca su aporte cuando son bien utilizados. También se dan pautas acerca del buen uso de los medicamentos OTC, ya probadas en otras latitudes, y se analizan las bases del autocuidado responsable. Finalmente, también se esboza una discusión acerca de los alcances políticos y legales de una legislación que aumente el acceso del público a los medicamentos OTC.

Para profundizar en la naturaleza de los fármacos remitimos a los textos de Farmacología Humana.