



PROGRAMA CURSOS NO PRESENCIALES

“INTRODUCCION A LA FITOTERAPIA I

OBJETIVOS DE LOS CURSOS:

Dar a conocer los principios científicos fundamentales que permiten comprender las propiedades farmacológicas y los usos terapéuticos de las plantas medicinales y fitofármacos.

Se busca promover el uso racional de estos recursos vegetales a través de la comprensión de una fitoterapia basada en la evidencia.

“INTRODUCCION A LA FITOTERAPIA I” (FITO-101)

TEMARIO

MÓDULO 1

HISTORIA DE LA FITOTERAPIA

MÓDULO 2

INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

- Conceptos generales de Fitoterapia
- Uso racional de la Fitoterapia
- Fitoterapia y Homeopatía

MÓDULO 3

FARMACOLOGÍA DE METABOLITOS DE PLANTAS Y DE EXTRACTOS ESTANDARIZADOS (FITOFÁRMACOS)

- Aspectos de Farmacocinética
- Aspectos de Farmacodinamia
- Interacciones entre plantas, fitofármacos y medicamentos alopáticos

MÓDULOS 4 Y 5

ASPECTOS GENERALES DEL USO TERAPÉUTICO DE CIERTAS PLANTAS MEDICINALES Y/O FITOFÁRMACOS

- *Aesculus hippocastanum* (castaño de indias) utilizadas en el tratamiento de várices
- *Ginkgo biloba*, su uso como antioxidante y para la cognición, memoria y aprendizaje.
- *Hypericum perforatum* (Hierba de San Juan) usos en trastornos del ánimo.
- *Senna alexandrina* (sen) y otras plantas usadas en el tratamiento del estreñimiento
- *Echinacea purpurea*, *Hedera hélix* y otras plantas utilizadas en infecciones respiratorias
- *Panax Ginseng* (ginseng), Ginseng siberiano, *Schizandra chinensis*, *Rhodiola rosea* y su utilización en la optimización de la energía física.
- *Commiphora mukul*, *Monascus purpureus* y otras plantas utilizadas en el tratamiento del aumento del colesterol sanguíneo.
- *Vaccinium macrocarpon* (arándano) y su uso como antioxidante y en la infección urinaria

MÓDULO 6

RECURSOS BIBLIOGRÁFICOS PARA LA BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN EN FITOTERAPIA

- Bases de Datos
- Sitios web
- Blogs
- Revistas especializadas
- Textos fundamentales



PROFESORES PARTICIPANTES

Sandro Bustamante D., M.Sc. Director SOCHIFITO y Profesor Asistente de la Facultad de Medicina, Universidad de Chile sbustama@med.uchile.cl

Juan Pablo Morales M. Farmacéutico, MBA(c), Director SOCHIFITO y Director de Políticas Farmacéuticas. jpmoralesm@gmail.com www.politicafarmacéuticas.cl

Miguel A. Morales S. Presidente SOCHIFITO y Profesor Asociado de la Facultad de Medicina, Universidad de Chile. mmorales@med.uchile.cl

Jacqueline Wigodski, Enfermera, Directora y Fundadora de la Sociedad Chilena de Fitoterapia.

Dr. Jorge Delgado, Médico Cirujano, Ginecólogo-Obstetra. Académico de la Universidad Mayor. Vicepresidente Sociedad Chilena de Fitoterapia.

Duración:

De cuatro a seis semanas

Requisitos de Aprobación:

Cumplir con la revisión del 100 % de los módulos de manera “on line”.
Obtener Nota 4,5 en Cuestionario final, de selección múltiple, realizado en base a los módulos.

Certificación:

SOCIEDAD CHILENA DE FITOTERAPIA
www.sochifito.cl

Duración del Curso: 4-6 semanas (6 Módulos)

Valor del Curso: \$ 180.000.-

Descuento: 10% por pago al Contado.

Forma de pago: Hasta 3 cheques.



Literatura Médico Científica para nuestros estudiantes

Por la inscripción y pago de cada Curso nuestros alumnos recibirán de manera gratuita una de las siguientes obras a elección:

MEDICALIZACIÓN, ERRORES MÉDICOS & INDUSTRIA FARMACÉUTICA

Autor: Dr. Benjamín González Miranda, Médico Cirujano, España.

192 páginas, Editorial Althaea Editores S.A., Santiago, Chile 2013.

OZONOTERAPIA: Qué debe conocer el paciente y como debe actuar el médico.

Autores: Dr. Lamberto Re, Médico Cirujano, Italia.

Dr. Gregorio Martínez S. Q.F., PhD, Italia

120 páginas. Editorial Althaea Editores S.A., Santiago, Chile 2013.

más información acerca de estos textos, en www.althaea.cl