



CURSO “ON LINE:

**FITOTERAPIA y FITOFARMACOLOGÍA AVANZADA
2016**

Director del Curso: Profesor Miguel A. Morales S.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Semana 1

Introducción:

Breve síntesis histórica de la Fitoterapia (M.M., S.B.)

“La Revolución de los Fitofármacos” (M.M.)

Aspectos Generales

Farmacocinética de Fitofármacos (S.B.)

Farmacodinamia de Fitofármacos (M.M.)

Semana 2

Continuación Aspectos generales

Estrés oxidativo (MM)

Enfermedades neurodegenerativas (M.M.).

Estrés oxidativo (M.M.)

Semana 3

Fitofármacos que actúan en el Sistema Nervioso Central, Cognición, Insuficiencia cerebrovascular, Enfermedad de Alzheimer, depresión, ansiedad, dolor.

Aspectos básicos del fitofármaco Ginkgo biloba (M.M.)

Aspectos clínicos del fitofármaco Ginkgo biloba (M.M.)

Aspectos básicos del fitofármaco antidepresivo Hypericum perforatum (M.M.).

Aspectos clínicos del fitofármaco Hypericum perforatum en la depresión moderada (M.M.).



Semana 4

Aspectos básicos y clínicos del fitofármaco *Huperzia serrata*, en la memoria y la Enfermedad de Alzheimer (M.M.)

Aspectos farmacológicos básicos y efectos ansiolítico y sedante de los Fitofármacos *Valeriana officinalis*, *Eschscholtzia californica* (dedal de oro) y *Galphimia glauca*, *Lavandula angustifolia*, *Matricaria recutita*, *Citrus aurantium*, *Passiflora incarnata*, *Melissa officinalis* (S.B. y M.M.)

Uso del Fitofármaco *Harpagophytum procumbens* en el lumbago, aspectos básicos y clínicos (M.M.)

Semana 5

Fitofármacos con acción en el Sistema Cardiovascular, Hipolipemiantes y antioxidantes.

Estrés oxidativo, disfunción endotelial y enfermedades cardiovasculares (M.M.)

Aspectos básicos y clínicos de los fitofármacos *Vitis vinifera*, *Vaccinium myrtillus* and *Pinus maritima* en la protección cardiovascular (S.B.)

Fitofármacos en el tratamiento de várices y hemorroides (S.B.).

Aspectos básicos y clínicos de *Aesculus Hippocastanum* y de *Ruscus aculeatus* (S.B.)

Aspectos básicos y clínicos de fitofármacos hipolipemiantes (*Commiphora mukul*, y *Monascus purpureus*, (M.M.)

Semana 6

Fitofármacos con acción en el Sistema Gastrointestinal

Aspectos básicos y clínicos de los fitofármacos usados en :

Estreñimiento: Fitofármacos *Senna alexandrina*, *Plantago ovata* , *Aloe vera*, *Rhamnus purshiana*, *Rhamnus frangula*, *Linum usitatissimum*.

Antidiarreicos: *Cinnamomum zeylanicum*, *Punica granatum*, *Psidium guajaba*, *Camelia sinensis*. (M.M, S.B. y JPM.).

Semana 7

Fitofármacos con acción antigripal, antitusígenos y anti-resfríos

Aspectos básicos y clínicos de los fitofármacos : *Ocimum basilicum*, *Drimys winteri*, *Eucalyptus globulus*, *Matricaria recutita*, *Persea americana*, *Salvia officinalis*, *Salix alba*, *Echinacea purpurea*, *Hedera Helix*, *Foeniculum vulgare*, *Althaea officinalis*, *Pinus radiata* y *Sambucus nigra*. (JPM., S.B. y M.M.).



Semana 8

Fitofármacos en Ginecología: problemas perimenstruales, perimenopausia, menopausia, infecciones ginecológicas

Fitoestrógenos: Glycine max, Soya, Cimicifuga racemosa; Cohosh, Artemisia absinthium, ajenjo (J.D.)

Uso racional de la Fitoterapia

Consideraciones generales: Buenas Prácticas de Manufactura (GMP). Normas de calidad de fitofármacos, Diseño de Estudios Clínicos, Consideración de posibles Interacciones de Fitofármacos con otros fármacos. (JPM)

Literatura pertinente en Fitoterapia

Bases de Datos, sitios webs destacados, recursos bibliográficos, Monografías Internacionales, Revistas especializadas, Vademecum de Prescripción. (M.M.)

PROFESORES PARTICIPANTES:

Prof. Sandro Bustamante D., MSc., Farmacólogo, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. SOCHIFITO.

Dr. Jorge Delgado, Médico Cirujano, Obstetra, Hospital Metropolitano de Santiago. Vice Presidente SOCHIFITO.

Juan Pablo Morales Montecinos, Farmacéutico, Director Técnico Laboratorio Weleda, Director de SOCHIFITO.

Prof. Miguel A. Morales S. Farmacólogo, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. (Sub Director del Programa de Farmacología Molecular y Clínica, Facultad de Medicina, Presidente de SOCHIFITO).

PATROCINA: SOCIEDAD CHILENA DE FITOTERAPIA (SOCHIFITO).